

# Rede de Proteção às mulheres vítimas de violência

Capacitando para o enfrentamento à violência

## Tipos de violência contra a mulher:

- 01 Física
- 02 Psicológica
- 03 Moral
- 04 Sexual
- 05 Patrimonial

**“A vida começa quando a violência acaba”**

- Maria da Penha

É fundamental a ação conjunta para a formulação de políticas públicas eficazes que garantam a segurança das vítimas e punam rigorosamente os agressores. Por isso existe a **Rede de Proteção** às mulheres que são serviços e ações articulados para atendimentos e atenção às meninas e mulheres em diversas áreas como saúde, assistência social, psicologia, educação, justiça e segurança pública



proesmulher@maraba.pa.leg.br



www.maraba.leg.br



Avenida Hiléia - Agrópolis do Incra  
Marabá/PA



(94) 98424-2255

**Fique atenta aos sinais!**

# Ciclo da Violência

## Fase 1: Aumento da Tensão



Nesse primeiro momento, o agressor mostra-se tenso e irritado por coisas insignificantes, chegando a ter acessos de raiva. Ele também humilha a vítima, faz ameaças e destrói objetos. A mulher tenta acalmar o agressor, fica aflita e evita qualquer conduta que possa "provocá-lo". As sensações são muitas: tristeza, angústia, ansiedade, medo e desilusão são apenas algumas.

## Fase 2: Ato de violência



"Esta fase corresponde à explosão do agressor, ou seja, a falta de controle chega ao limite e leva ao ato violento. Aqui, toda a tensão acumulada na Fase 1 se materializa em violência verbal, física, psicológica, moral ou patrimonial.

Mesmo tendo consciência de que o agressor está fora de controle e tem um poder destrutivo grande em relação à sua vida, o sentimento da mulher é de paralisia e impossibilidade de reação. Aqui, ela sofre de uma tensão psicológica severa (insônia, perda de peso, fadiga constante, ansiedade) e sente medo, ódio, solidão, pena de si mesma, vergonha, confusão e dor.

Nesse momento, ela também pode tomar decisões - as mais comuns são: buscar ajuda, denunciar, esconder-se na casa de amigos e parentes, pedir a separação e até mesmo suicidar-se. Geralmente, há um distanciamento do agressor.

## Fase 3: Arrependimento e comportamento carinhoso

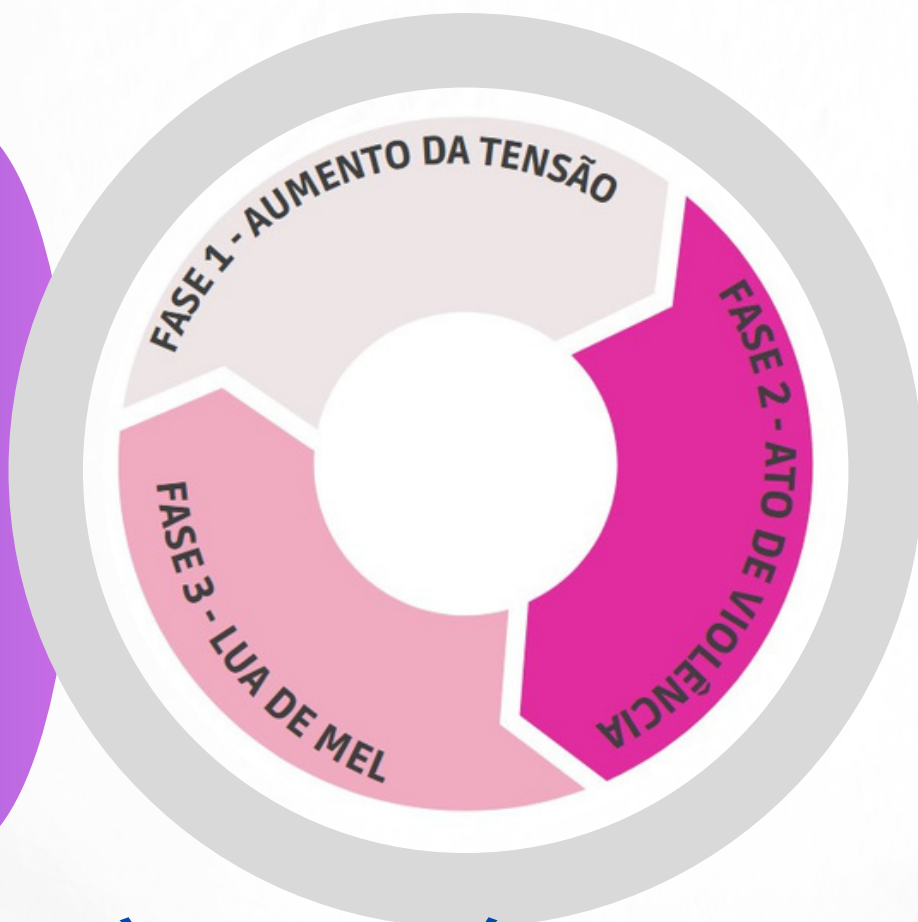


Também conhecida como "lua de mel" esta fase se caracteriza pelo arrependimento do agressor, que se torna amável para conseguir a reconciliação. A mulher se sente confusa e pressionada a manter o seu relacionamento diante da sociedade, sobretudo quando o casal tem filhos. Em outras palavras: ela abre mão de seus direitos e recursos, enquanto ele diz que "vai mudar".

Há um período relativamente calmo, em que a mulher se sente feliz por constatar os esforços e as mudanças de atitude, lembrando também os momentos bons que tiveram juntos. Como há a demonstração de remorso, ela se sente responsável por ele, o que estreita a relação de dependência entre vítima e agressor. Um misto de medo, confusão, culpa e ilusão fazem parte dos sentimentos da mulher. Por fim, a tensão volta e, com ela, as agressões da Fase 1.

# CICLO DA VIOLÊNCIA

Preste atenção nesses sinais! Eles  
podem acontecer de diferentes  
formas! Procure ajuda!



## REDE DE APOIO À MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA EM MARABÁ

SERVIÇOS ESPECIALIZADOS DE ATENDIMENTO À MULHER EM MARABÁ

**CRAM**

### **CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER**

(94) 98401-2022  
cramulhermaraba@outlook.com  
FL 32, QD 18, LT 07 – Nova Marabá

**COMDIM**

### **CONSELHO MUNICIPAL DE DEFESA DOS DIREITOS DA MULHER**

(94) 3324-6003 / (94) 99154-1427  
condimmara@gmail.com  
FL 32, QD 18 LT 07 – Nova Marabá

**DEAM**

### **DELEGACIA DA MULHER**

(94) 3321-4800 / (94) 99944-4892  
maraba.deam@gmail.com  
maraba.deam@policiacivil.pa.gov.br  
Av. Espírito Santo, 298, Amapá

**COORD.  
ESP.**

### **COORDENADORIA ESPECIAL DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA A MULHER**

(94) 3324-3183 / (94) 98401-2022  
coordenadoriadamulherdemaraba@hotmail.com  
FL 32, QD 18, LT 07 – Nova Marabá

**DISQUE DENÚNCIA  
MARABÁ**

(94) 3312-3350  
(94) 98198-3350



(94)98424-2255



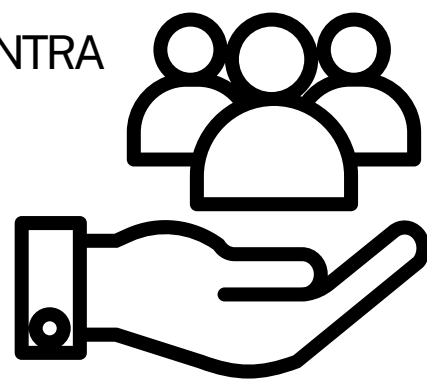
proesmulher@maraba.pa.leg.br

**Procuradoria Especial  
da Mulher**

CÂMARA MUNICIPAL DE MARABÁ

# REDE DE APOIO À MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA

- DEFENSORIA PÚBLICA - MARABÁ  
DISQUE: (94) 98137-3051
- MINISTÉRIO PÚBLICO/PA - MARABÁ  
DISQUE: (94) 98804-1314
- VARA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA MULHER - MARABÁ  
DISQUE: (94) 3312-7816 / (91) 99379-9574
- FUNDAÇÃO PARÁPAZ - MARABÁ  
DISQUE: (94) 98413-0018 / (94) 99944-4892
- PATRULHA MARIA DA PENHA - MARABÁ  
DISQUE: 153      (94) 98801-9879 / (94) 3322-153
- CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER - NACIONAL  
DISQUE: 180
- POLÍCIA MILITAR - NACIONAL  
DISQUE: 190



**JUNTAS SOMOS MAIS FORTES, UNIDAS  
SOMOS IMBATÍVEIS!**



**PELO FIM DA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER**

O Agosto Lilás é uma campanha em combate à violência doméstica e familiar contra a mulher, instituída por meio da Lei Estadual nº 4.969/2016, idealizada pela Subsecretaria de Políticas Públicas para Mulheres (SPPM) para comemorar os 10 anos da Lei Maria da Penha, sancionada em 7 de agosto de 2006. A cor lilás foi escolhida por simbolizar a luta contra a violência e em memória de mulheres que perderam suas vidas de forma trágica e injusta.

Neste ano a Lei 11.340, conhecida como Lei Maria da Penha completa 18 anos desde a sua sanção. Considerada pela ONU (Organização das Nações Unidas) a 3ª melhor legislação no enfrentamento a violência contra a mulher no mundo.

---

# NÃO SE CALE!

## DÊ UM BASTA A TODA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

---



**Não**  
**À VIOLÊNCIA**  
**CONTRA AS**  
**MULHERES**

Procuradoria Especial da Mulher – Câmara Municipal de Marabá

End: Av. Hiléia – Agrópolis do Incra, Marabá/PA

Contato: [proesmulher@maraba.pa.leg.br](mailto:proesmulher@maraba.pa.leg.br)